

## Советы родителям «Как одеть ребенка зимой в детский сад»

Вот и наступила зима. Все белым-бело вокруг, сказочно и торжественно, но холодно. Как же сделать так, чтобы ребенок мог насладиться всей прелестью зимних прогулок, и чтобы они пошли только на пользу?

Зимняя погода переменчива по температуре, поэтому тщательно готовьтесь к походу в детский сад: продумывайте, как одеть ребенка и что взять с собой.



Одежда не должна плотно облегать тело (за исключением майки, водолазки). Во-первых, небольшая воздушная прослойка между тканью и кожей хорошо сохраняет тепло. Во-вторых, слишком тесные вещи сковывают движения дошколёнка и ухудшают кровообращение.



Самая удобная одежда для ребенка – комбинезон с капюшоном и шапочка-шлем. Одним словом, не надевайте на ребенка много разных вещей. Полный комплект одежды может состоять максимум из 8 предметов. К примеру: колготки, штаны уличные, водолазка, кофта теплая, куртка уличная, носки, шапка, шарф и обязательно варежки. Чем больше вы наденете на ребенка разных кофточек, водолазок, футболок и фуфаяк одновременно, тем проще во всем этом будет запутаться и ребенку, и воспитателю. Не

усложняйте процесс одевания и раздевания на прогулку, думайте, когда собираете ребенка в детский сад так, как будто вы воспитатель.



Что еще важно для детского сада зимой в плане одежды, так это простота в одевании. Воспитателю, чтобы одеть всех детей группы и проследить, как они это сделали, понадобится очень много времени. Но если у ребят одежда будет простой, не будет сложных застежек, ремешков и шнуровок, то воспитатель сделает свою работу быстро.



Одежда ребенка зимой очень важна для профилактики простудных заболеваний. Помните, правильно подобранная одежда ребенка зимой - залог его здоровья!

Ваш воспитатель

Зозуля Лариса Николаевна