

«Чем полезен ребенку песок»



Естественная потребность детей в игре с песком, конечно же, имеет свое объяснение. Эту потребность изучил в свое время психоаналитик, основатель аналитической терапии Карл Юнг. Им был предложен метод «терапии песком». Сегодня игру с песком и другими сыпучими материалами используют в своей работе многие детские специалисты: педиатры, психологи, психотерапевты, педагоги, логопеды, неврологи.

Специалисты утверждают:

- Игры с песком позитивно влияют на **эмоциональное состояние** человека, способны стабилизировать его эмоциональное самочувствие. Свойства песка несут в себе некую загадочность и таинственность и способны завораживать человека. Песок как бы «заземляет» негативную энергию. Манипуляции с песком, как с мокрым, так и с сухим — **успокаивают импульсивных, чересчур активных детей и раскрепощают зажатых, скованных и тревожных малышей.**
- Игры с песком очень полезны для **развития мелкой моторики, тактильных ощущений и координации движений.** Все это напрямую связано с развитием речи, мышления, внимания, наблюдательности, воображения, памяти. *Поэтому логопеды рекомендуют родителям игры с сыпучими материалами.*

Очень полезно для развития речи:

- *рисовать пальчиками на песке;*
- *пересыпать песок с ладошки на ладошку, с одного стаканчика в другой;*
- *рыть ямки, погружать руки в песок;*
- *искать в песке зарытые мелкие игрушки;*
- *лепить руками из мокрого песка заборчики, домики, пирожки и т.п., очень хорошо украшать строения мелкими камушками, ракушками, щепочками и пр.*
- *насыпать песок в ведерко лопаткой.*
- Игры с песком положительно влияют на **развитие воображения и творческих способностей детей...** Сколько всего можно вылепить из влажного песка: фигурные куличики, домики, гаражи, дворцы, города, скульптуры.
- Играя в песочнице с другими детьми, **ребенок приобретает навык общения, социализируется.** Учится ориентироваться в конфликтных ситуациях, которые регулярно возникают на детских площадках. Вырабатывается навык договариваться, уступать, делиться или наоборот отстаивать свои права.

Вот сколько полезных свойств у песка! Именно природа дала нам все необходимые инструменты для здоровой, гармоничной жизни. Песок — один из таких инструментов — уникальный природный материал с замечательными качествами. Давайте не будем об этом забывать. Проживая свою жизнь в городах, среди гаджетов и технических новинок, имеет смысл как можно чаще возвращаться к природе, которая так заботится о нас. Стоит задуматься, что важнее для ребенка: чистая одежда или мир детства, в котором малыш растет, развивается, социализируется, получая огромное удовольствие! **Как же быть с чистотой одежды?** Я думаю, выход есть! Принесите своему ребенку в детский сад запасную повседневную одежду, в которой он будет гулять и которую можно запачкать! А уходя домой, переоденьте его в нарядную чистую одежду!!! Еще есть вопросы? Давайте вместе искать ответы на них!